

DIFFERENT SKILLS



Allenamento al Mindset

A CHI SI RIVOLGE

Per tutti coloro che stanno vivendo un momento difficile, sono disorientati, hanno bisogno di sostegno mentale ed emotivo. Per manager, imprenditori o professionisti con sfide da superare o in fase di start up. Per chiunque voglia imparare ad affrontare la vita con mentalità positiva e vincente

OBIETTIVI

- Prendere consapevolezza dei meccanismi inconsci della nostra mente che quando sotto stress ci portano a prendere decisioni sbagliate.
- Consapevolizzare le proprie convinzioni limitanti e stabilire obiettivi di automiglioramento.
- Acquisire metodi del coaching per superare le resistenze interne al cambiamento, i limiti che inconsciamente ci poniamo e facilitare il raggiungimento degli obiettivi.
- Sviluppare un'intelligenza emotiva e un atteggiamento proattivo e fiducioso nell'affrontare la vita professionale e personale.



Docente:
Stefania Ippoliti

DIFFERENT SKILLS

CONTENUTI

Introduzione al Mindset di successo:

- Le Convinzioni
- Pianifica il tuo Obiettivo
- Superare le Resistenze
- La Visualizzazione Potenziante

La struttura del Mindset:

- Il Benessere Emotivo
- Atteggiamenti di Successo

Webinar – Mindset della resilienza



POINT OF EXCELLENCE

La docente, coach professionista e certificata in PNL, ti accompagnerà a prendere consapevolezza dei meccanismi che muovono la tua mente e che influenzano la tua vita.

Questo sarà il punto di partenza per ricostruire con l'aiuto di un metodo in 5 passi, frutto dell'esperienza della Coach, un nuovo modo di gestire la vita personale e professionale o qualsiasi sfida hai davanti.

Durante il corso la Coach ti svelerà 13 strumenti potenti, utilizzati da sportivi e manager di successo, che acquisirai e utilizzerai per accedere ad uno stato mentale potenziante che ti aiuti a raggiungere un atteggiamento fiducioso verso il futuro.

I VANTAGGI DELL'E-LEARNING

- Risparmio in termini di tempi/costi - Piattaforma AICC/SCORM 1.2 conforme agli standard internazionali
- Accessibilità ovunque e in ogni momento - Possibilità di rivedere le lezioni anche dopo aver terminato il corso



Materiale didattico