

## DIFFERENT SKILLS



### Leve del Coaching

#### A CHI SI RIVOLGE

Il corso potere personale è rivolto a tutti, ed è valido qualsiasi sia il punto del vostro percorso. Non occorrono delle competenze di base.

#### OBIETTIVI

- Indagine delle aeree da allenare per cambiare la propria visione del mondo, per poi migliorare i nostri comportamenti.
- L'individuazione dei processi interiori automatici che fanno da ostacolo ad una corretta e oggettiva percezione, e come individuarli e superarli.
- Spunti e domande atte a stimolare nuove ispirazioni, nuove esplorazioni, sentieri mai battuti in nome di quella potenzialità che è, per tutti, infinitamente più grande di quanto fanno credere.



Docente:  
Laura Danza

## DIFFERENT SKILLS

### CONTENUTI

- Introduzione al coaching
- Il Disagio
- Il Grande Viaggio
- Distorsioni Cognitive
- La Borsa degli Attrezzi
- Automatismi
- Ego-Less
- Superare le Convinzioni
- Webinar – Il Potere Personale



### MAIN TOPIC

Non è un corso didattico come comunemente inteso, è volto ad essere una condivisione di un metodo, un approccio di pensiero, per raggiungere l'autorealizzazione.

Attraverso un percorso strettamente individuale che, a seconda di chi lo persegue avrà tempi e modi diversi. Il punto in comune per tutti è di riuscire a mettere in relazione la propria domanda interna con quelle che sono le scelte nella nostra vita, sia a livello personale che professionale.

### I VANTAGGI DELL'E-LEARNING

- Risparmio in termini di tempi/costi - Piattaforma AICC/SCORM 1.2 conforme agli standard internazionali
- Accessibilità ovunque e in ogni momento - Possibilità di rivedere le lezioni anche dopo aver terminato il corso



Materiale didattico