

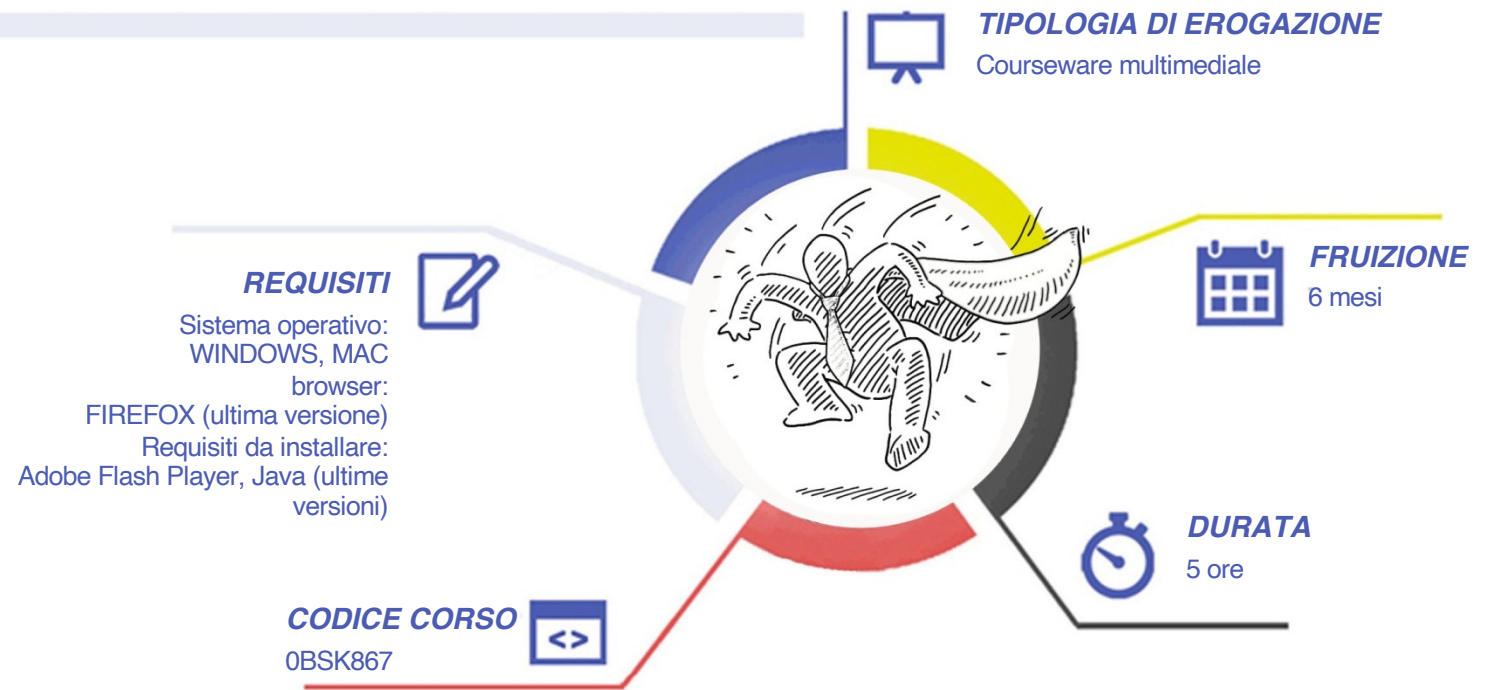
Linguaggio del Corpo e Micro Espressioni

A CHI SI RIVOLGE

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono imparare a leggere il linguaggio del corpo e le micro espressioni per incrementare il proprio successo nel business.

OBIETTIVI

L'obiettivo di questo corso è farti diventare un professionista nella lettura dei volti e del linguaggio del corpo. Le microespressioni sono fondamentali nel rilevamento delle bugie e sono essenziali per il tuo successo nelle vendite, nei rapporti, nelle negoziazioni, nel reclutamento e nella leadership. Queste brevi espressioni facciali appartengono ai segni più affidabili di ciò che qualcuno sente veramente. Perché tutti dovrebbero padroneggiare la lettura delle micro-espressioni? Aumenterai la tua intelligenza emotiva con una media del 10%. Chi sa leggere bene le micro-espressioni, vende il 20% in più di prodotti, e sa prevedere il proprio successo o fallimento.



BUSINESS SKILLS

CONTENUTI

Introduzione

- Linguaggio del Corpo e Micro Espressioni
- Chi è Matteo Rocchi

Linguaggio del corpo

- Il corpo parla
- Cosa ottengo con il linguaggio del corpo
- I 3 livelli della comunicazione
- Il linguaggio del corpo per migliorare se stessi
- Riconoscere le bugie
- La prossemica
- Il contatto e la cronemica
- I movimenti degli occhi per leggere nel pensiero

Parte pratica

- Parte pratica i 20 segnali principali
- Sfregamento del naso
- Occhi
- Braccia e gambe incrociate
- Grattacapo
- Tosse
- Smorfia
- Coprirsi la bocca
- Toccarsi le orecchie
- Suzione delle labbra
- Sfregamento delle mani
- Coperture
- Indirizzamento del busto e piedi
- Spostare gli oggetti
- Spazzolamento
- Ripulirsi o spolverare gli altri
- Stretta di mano
- Linguino
- Oscillazione del busto
- Le distanze
- Giocherellare con gli oggetti

La memoria

- L'Apprendimento
- Come funziona la Memoria
- Come migliorare la Memoria
- Il vialetto di casa
- L'inconscio
- Sviluppa l'inconscio
- I 4 modi per addestrare l'inconscio

Il corpo e la mente

- Autocontatto
- Mirroring
- Rapporto intimo
- Le 8 chiavi del Carisma

Le Emozioni

- Cosa sono le E-Mozioni
- Intelligenza Emotiva
- Rabbia e Paura
- Gioia e Tristezza
- Disgusto e Sorpresa
- La mimica facciale

I VANTAGGI DELL'E-LEARNING

- Risparmio in termini di tempi/costi - Piattaforma AICC/SCORM 1.2 conforme agli standard internazionali - Accessibilità ovunque e in ogni momento
- Possibilità di rivedere le lezioni anche dopo aver terminato il corso

BUSINESS SKILLS

ESERCITAZIONI

All'interno del corso vi saranno momenti di verifica aventi come oggetto domande attinenti all'argomento appena trattato. In caso di risposta errata, l'utente non potrà proseguire o concludere la formazione se non affrontando nuovamente il momento di verifica.

SUPERAMENTO

Una volta seguite tutte le lezioni proposte nella loro interezza di tempo è possibile ottenere l'attestato di superamento del corso.

Gli attestati conseguibili sono nominali per singolo corso ed è possibile ottenerli solo al corretto completamento del momento formativo finale.

CERTIFICAZIONI

Gli attestati rilasciati permettono di acquisire competenze secondo quanto indicato dal Framework DigComp 2.1 e, quindi, sono in grado di attestare in maniera oggettiva le competenze digitali necessarie per operare correttamente a livello professionalizzante nel lavoro in Europa.

I VANTAGGI DELL'E-LEARNING

- Risparmio in termini di tempi/costi - Piattaforma AICC/SCORM 1.2 conforme agli standard internazionali
- Accessibilità ovunque e in ogni momento - Possibilità di rivedere le lezioni anche dopo aver terminato il corso