

## DIFFERENT SKILLS



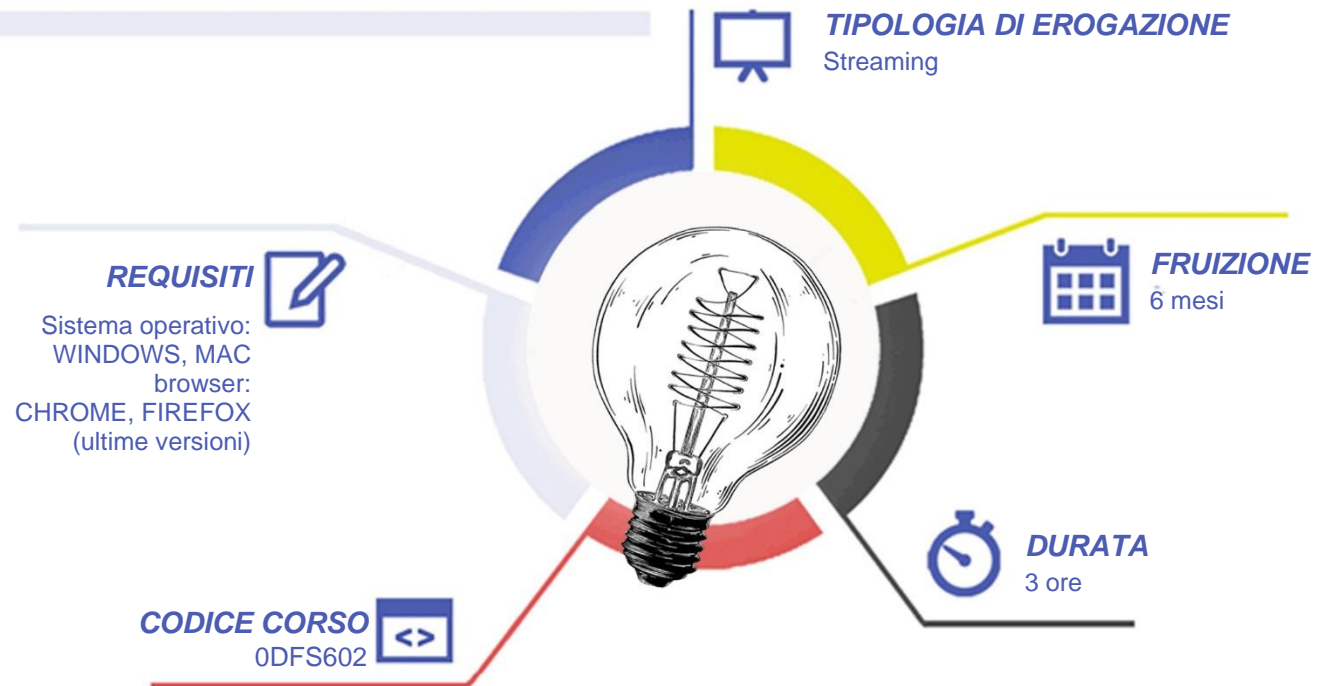
### Public Speaking

#### A CHI SI RIVOLGE

Dipendenti di aziende pubbliche e private, direzione del personale, addetti alla sicurezza, gestori di risorse umane, formatori, professionisti e imprenditori, chiunque voglia comunicare con efficacia e senza stress.

#### OBIETTIVI

- Prendere consapevolezza dei meccanismi inconsci della propria mente che quando sotto stress porta a prendere decisioni sbagliate.
- Consapevolizzare le proprie convinzioni limitanti e stabilire obiettivi di automiglioramento.
- Acquisire metodi del coaching per superare le resistenze interne al cambiamento, i limiti che inconsciamente ci poniamo e facilitare il raggiungimento degli obiettivi.
- Sviluppare un'intelligenza emotiva e un atteggiamento proattivo e fiducioso nell'affrontare la vita professionale e personale.



Docente:  
Stefano Cera

## DIFFERENT SKILLS

### CONTENUTI

#### Parlare in Pubblico:

- Gli Stili
- Conta come lo dici
- Comunicazione Paraverbale
- Comunicazione Non Verbale

#### Prepararsi all'Evento:

- Tecniche per la Preparazione
- Progettare l'intervento - primo passo
- Progettare l'Intervento -Best Practice

#### La Presentazione Live:

- Esercitazioni di Public Speaking
- Lavoriamo sulla Presentazione



### POINT OF EXCELLENCE

Il docente è formatore specializzato nell'apprendimento esperienziale e metaforico (ad es. cinema e musica), con una grande passione per lo sviluppo personale e organizzativo, il public speaking e la gestione delle controversie.

Grazie alla sua esperienza fornirà punti di vista unici ed estremamente utili nelle varie situazioni in cui potrai trovarti, sia a livello lavorativo che personale.

### I VANTAGGI DELL'E-LEARNING

- Risparmio in termini di tempi/costi - Piattaforma AICC/SCORM 1.2 conforme agli standard internazionali
- Accessibilità ovunque e in ogni momento - Possibilità di rivedere le lezioni anche dopo aver terminato il corso



Materiale didattico