

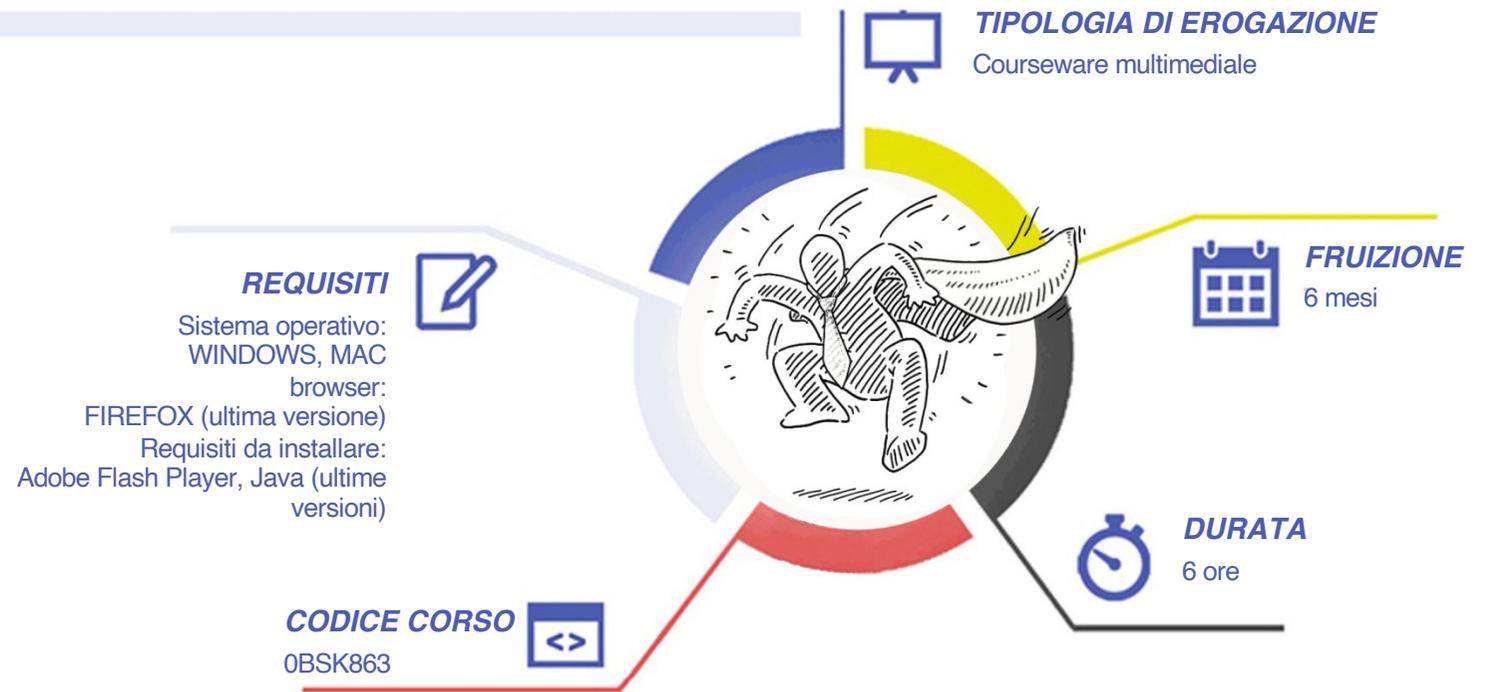
La scienza delle relazioni e l'arte del comunicare

A CHI SI RIVOLGE

Il corso è rivolto a professionisti, studenti e a tutti coloro che vorrebbero trovare un modo per migliorare le proprie competenze comunicative e le proprie relazioni, sia personali che professionali.

OBIETTIVI

L'obiettivo del corso è migliorare le proprie relazioni in ambito affettivo, familiare e lavorativo migliorando il proprio modo di comunicare. Oggi non sono sufficienti le competenze che la scuola ci dà, in ambito sociale e relazionale. È necessario agire ed è fondamentale apprendere le dinamiche che legano gli esseri umani. Il corso è strutturato in modo semplice, con un linguaggio comprensibile e con il desiderio di arrivare al miglioramento pratico delle relazioni umane. Migliorando le tue relazioni migliorerai il tuo benessere personale e di tutte le persone intorno a te. Inizia oggi a migliorare la tua vita.



BUSINESS SKILLS

CONTENUTI

La scienza delle relazioni

- Come migliorare le Relazioni
- Chi è Matteo Rocchi

PNL

- Cos'è la PNL
- I pilastri della PNL

I pensieri diventano cose

- I tuoi pensieri diventano cose
- La scala dei Valori
- Dico quello che non dico
- La Grammatica Trasformativa
- Cosa pensi di meritarti

Le relazioni

- La piramide dei bisogni
- La finestra di Johari
- Le 4 dinamiche relazionali
- Legge del distacco dal risultato
- Per-Dono
- I 5 livelli di amore
- KAIZEN

Abituati al successo

- Le 5 chiavi del successo Superare la frustrazione
- Superare il rifiuto
- Superare le difficoltà economiche
- Superare l'autocompiacimento
- Dai sempre di più di quanto ti aspetti di ricevere
- Le promesse a me stesso
- La ruota della vita
- Esercizio che sconvolge la mente

L'inconscio

- L'inconscio
- Sviluppa l'inconscio
- Sistema di attivazione reticolare
- Le relazioni e l'inconscio
- I 4 modi per addestrare l'inconscio
- Essere, fare, avere
- I 5 comportamenti per essere rispettato
- Credibilità e Rispetto
- Autostima
- Le 8 chiavi del Carisma
- La linea delle responsabilità
- Come cambiare gli altri

La memoria

- Come funziona la Memoria
- Come migliorare la Memoria
- Il vialetto di casa
- L'Apprendimento
- I 7 Punti del Credo

Le Emozioni

- Cosa sono le E-Mozioni
- Intelligenza Emotiva
- Rabbia e Paura
- Gioia e Tristezza
- Disgusto e Sorpresa
- La mimica facciale

I VANTAGGI DELL'E-LEARNING

- Risparmio in termini di tempi/costi - Piattaforma AICC/SCORM 1.2 conforme agli standard internazionali - Accessibilità ovunque e in ogni momento
- Possibilità di rivedere le lezioni anche dopo aver terminato il corso

BUSINESS SKILLS

ESERCITAZIONI

All'interno del corso vi saranno momenti di verifica aventi come oggetto domande attinenti all'argomento appena trattato. In caso di risposta errata, l'utente non potrà proseguire o concludere la formazione se non affrontando nuovamente il momento di verifica.

SUPERAMENTO

Una volta seguite tutte le lezioni proposte nella loro interezza di tempo è possibile ottenere l'attestato di superamento del corso.

Gli attestati conseguibili sono nominali per singolo corso ed è possibile ottenerli solo al corretto completamento del momento formativo finale.

CERTIFICAZIONI

Gli attestati rilasciati permettono di acquisire competenze secondo quanto indicato dal Framework DigComp 2.1 e, quindi, sono in grado di attestare in maniera oggettiva le competenze digitali necessarie per operare correttamente a livello professionalizzante nel lavoro in Europa.

I VANTAGGI DELL'E-LEARNING

- Risparmio in termini di tempi/costi - Piattaforma AICC/SCORM 1.2 conforme agli standard internazionali
- Accessibilità ovunque e in ogni momento - Possibilità di rivedere le lezioni anche dopo aver terminato il corso